



预防医学

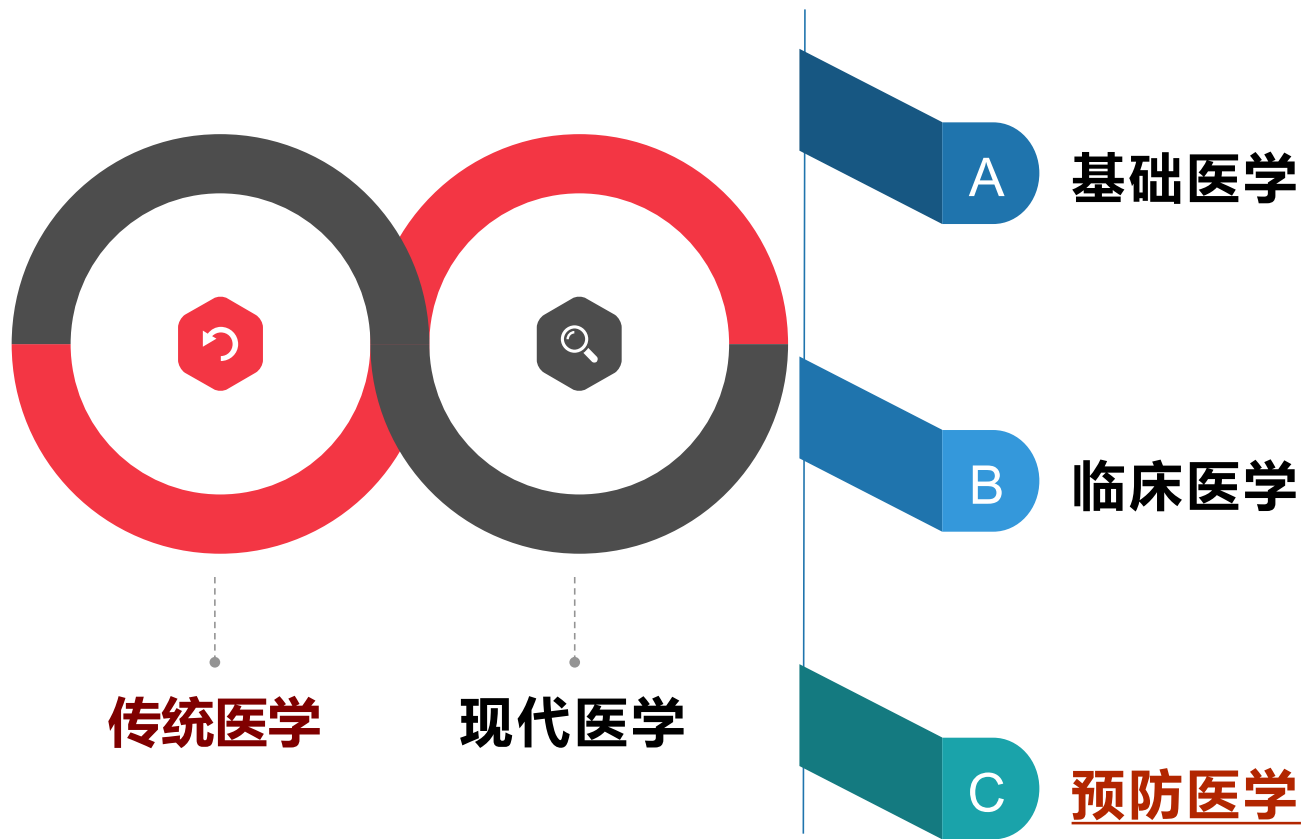
第二章 临床预防服务

2021级临床医学

主讲：马金凤 2023年9月



+ 课程定位



现代医学的三大支柱体系

课程定位

基础医学

医用细胞生物学
人体系统解剖学
组织胚胎学
生理学
生物化学
医学免疫学
病理学
药理学
诊断学
.....

临床医学

内科学
外科学总论
妇产科学
儿科学
传染病学
皮肤性病学
医学影像学
眼科学
耳鼻喉
.....

预防医学

医学统计学
流行病学
环境卫生学
职业卫生与职业医学
营养与食品卫生学
毒理学基础
儿童少年卫生学
妇女保健学
.....



临床预防服务目录



PART 01

**第一节
临床预防服务基本概念**



PART 02

**第二节
临床预防服务的规范**



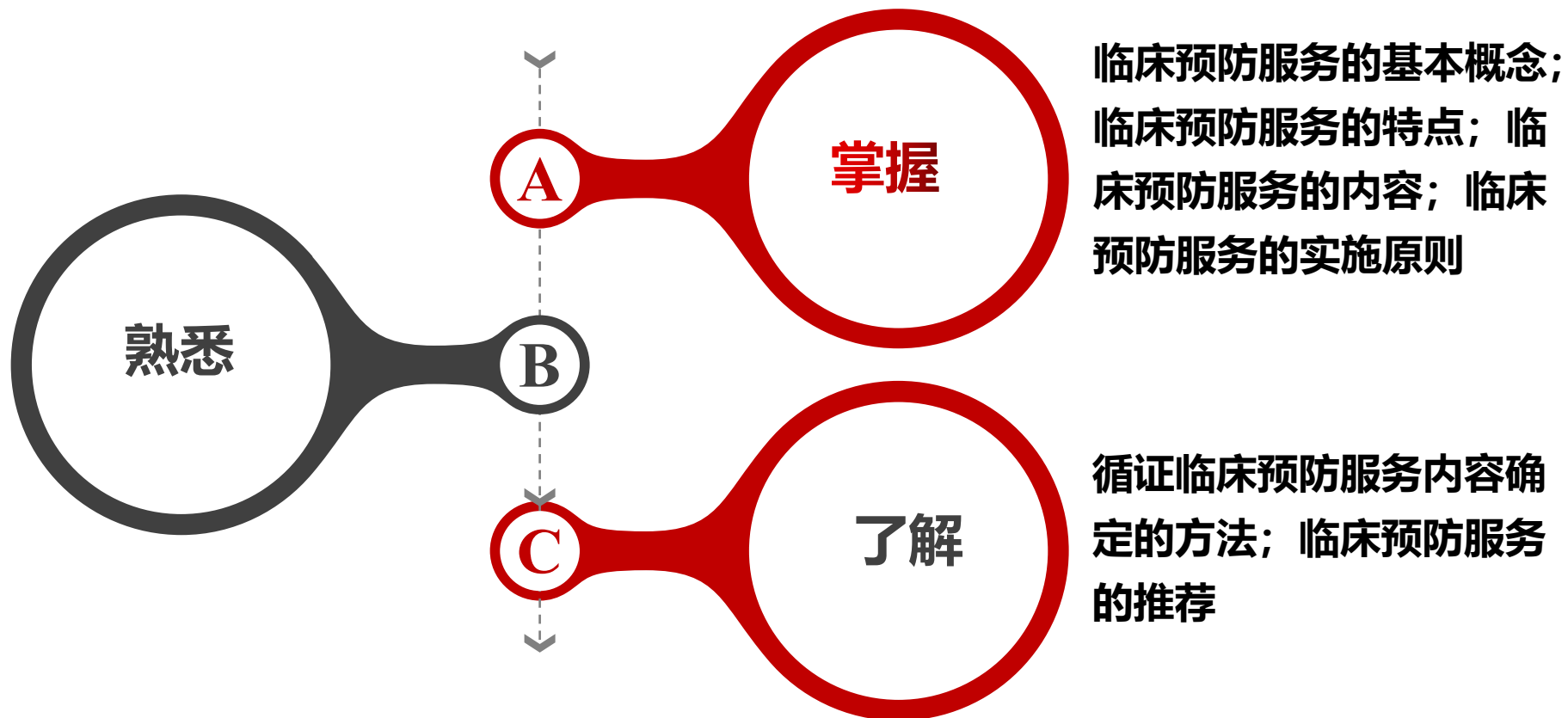
PART 03

**第三节
临床预防服务的实施**



+ 教学目标与要求

健康风险评估和制订个体化健康维护计划；临床预防服务的实施基本步骤





PART 01

第一节

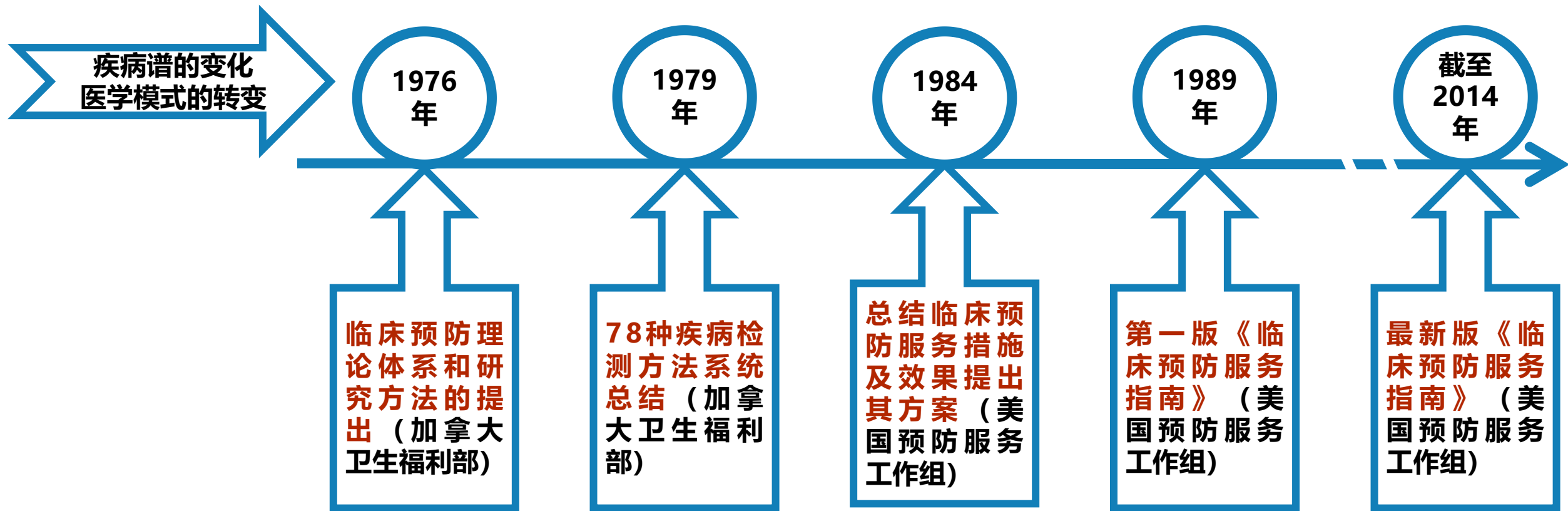
临床预防服务基本概念

2021级临床医学

主讲：马金凤 2023年9月

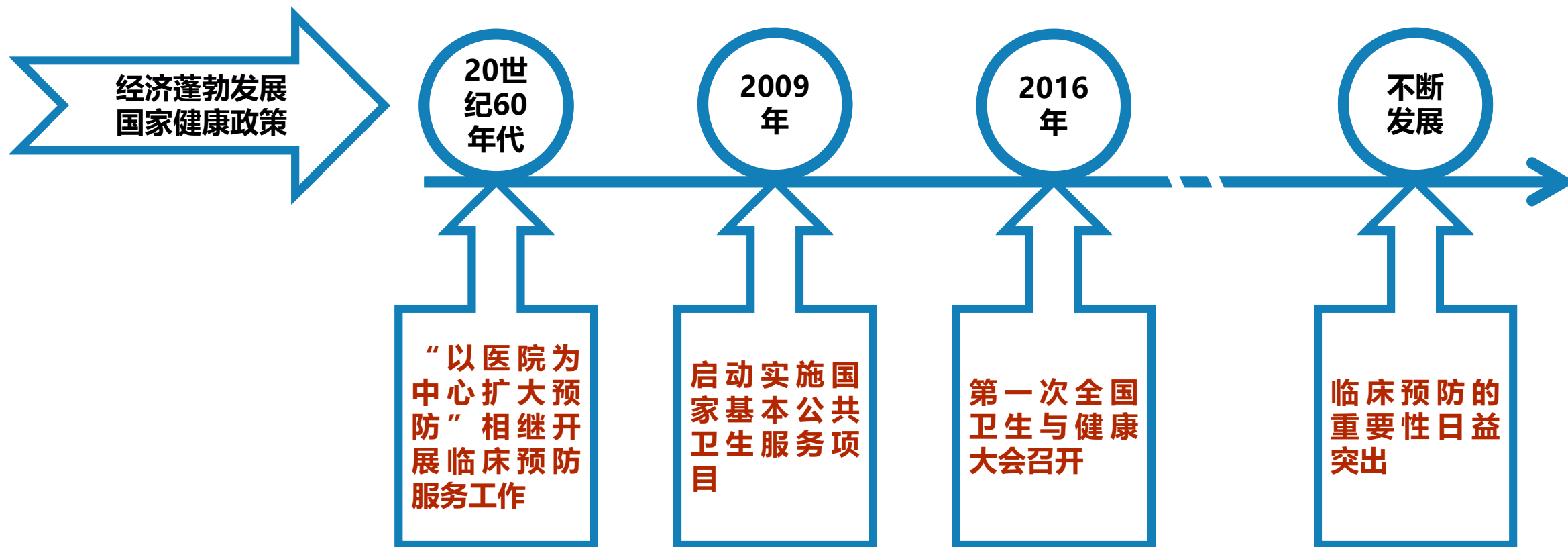
十一、临床预防服务的兴起与发展

• (一) 国际



十一、临床预防服务的兴起与发展

• (二) 国内



+ 案例

- **李某，男，49岁，公司经理。在一次商务会议上，突然手捂胸部跌倒在地，45分钟后被送进了急诊室。心电图显示前导联ST段压低3毫米，随即进行溶栓治疗，但病情发展为室颤，抢救无效而死亡。**
- **家人和单位员工无比悲痛，社会各界也无比惋惜。**
- **“作为一名医生，你对此有何感想？”**



+ 案例

- 尸检发现：这位病人的血胆固醇高达356mg/dL，心脏的左总和前降支有大块血栓。
- 据家人介绍：该病人近几年体重持续增加，吸烟量也越来越多，但其它方面看起来倒挺健康。他的兄弟姐妹也较为健康，但两个姐姐正在治疗高胆固醇血症，而病人的父亲和叔叔均早死于无预兆的心脏病。
-



家族史

+ 案例

- 该病人成年后只**看过三次医生**，主要是为了治疗因间断性的慢跑所致的**关节损伤**，在医生的记录中只注明了关节损伤，但**未提及**病人的吸烟史、家族史、饮食习惯及体力活动较少等问题，病史中无有关病人血胆固醇水平的纪录。



+ 案例

- **上述案例的特点：**
- **即病人所经历的疾病或死亡都是在生命的早期可以进行有效预防的。**
- **在发生疾病(如冠心病) 的几个月、几年或几十年以前就可发现有一定的危险因素或亚临床疾病状态，但都没有得到很好地检查和干预治疗。**

临床预防服务



心脑血管疾病对人群健康的影响

在这冰山的顶尖是每年3200万心脑血管疾病患者

仍有大量未被发现的人由于高血压、糖尿病、高血脂、吸烟、体育活动少和不合理的饮食结构而处于心脑血管疾病的危险之中

在中国，高血压患者达1.34亿；每年新发脑卒中150万。

+

案例

- **临床医生在保护人群健康的作用**
- **作为公共卫生突发事件的第一报告人、疾病监测的前哨、以及日常各种个体化预防服务和疾病管理服务的提供者，在保障公众健康中起到非常重要的作用（vital role）。**



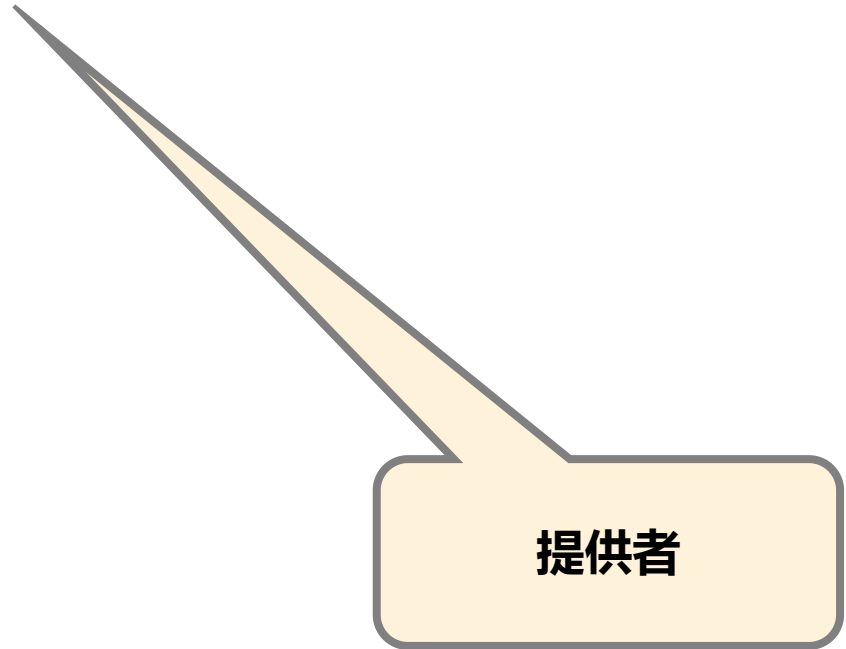
+ 二、临床预防服务的概念

- **(一) 临床预防服务的概念**
- **临床预防服务 (clinical prevention services) 是指医务人员在临床场所对“健康者”和无症状“患者”的健康危险因素进行评价, 实施个性化的预防干预措施来预防疾病和促进健康。**

✚ 二、临床预防服务的概念

- (一) 临床预防服务的概念

- 临床预防服务 (clinical prevention services) 是指医务人员在临床场所对“健康者”和无症状“患者”的健康危险因素进行评价, 实施个性化的预防干预措施来预防疾病和促进健康。



提供者

✚ 二、临床预防服务的概念

- (一) 临床预防服务的概念
- 临床预防服务 (clinical prevention services) 是指医务人员在**临床场所**对“健康者”和无症状“患者”的健康危险因素进行评价, 实施个性化的预防干预措施来预防疾病和促进健康。



服务地点

✚ 二、临床预防服务的概念

- (一) 临床预防服务的概念
- 临床预防服务 (clinical prevention services) 是指医务人员在临床场所对 “健康者” 和 无症状“患者” 的健康危险因素进行评价, 实施个性化的预防干预措施来预防疾病和促进健康。



服务对象

+ 二、临床预防服务的概念

- **(一) 临床预防服务的概念**
- **临床预防服务 (clinical prevention services) 是指医务人员在临床场所对“健康者”和无症状“患者”的健康危险因素进行评价, 实施个性化的预防干预措施来预防疾病和促进健康。**

在具体预防干预措施上, 注重不良行为、生活方式等危险因素的收集和纠正, 强调医患双方以相互尊重的方式进行健康咨询并共同决策, 重视第一级和第二级预防的结合, 开展疾病的早期诊断和早期治疗, 推行临床与预防一体化、连续性的卫生保健服务。

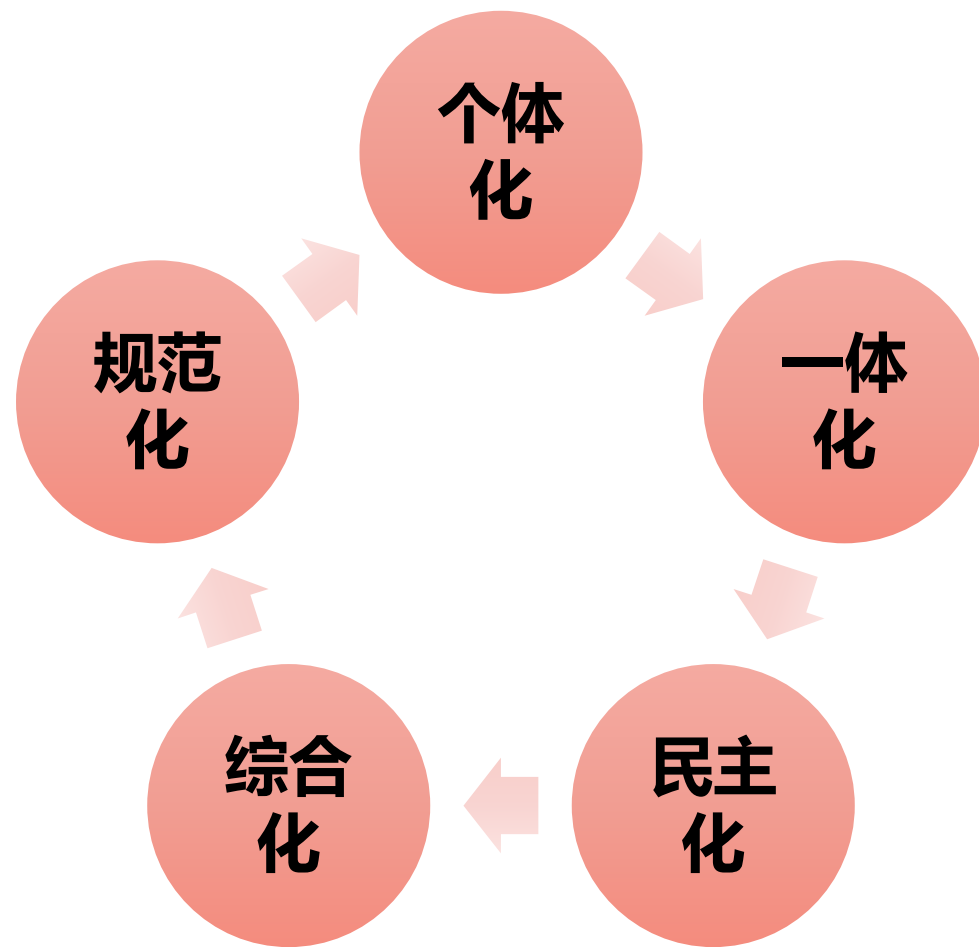
+ 二、临床预防服务的概念

- **(二) 临床预防服务的意义**
- **1. 能有效地控制疾病**
- **针对健康人群进行规范化筛查、纠正不良生活方式和行为等措施，可以阻断疾病的发生，减缓疾病的发展。**
- **2. 能显著提高临床疗效，收益甚大**
- **医务工作者都能在医疗卫生服务过程中将预防保健与日常医疗工作有机地结合，进行个体化的健康干预，其收益甚大。**

二、临床预防服务的概念

- (二) 临床预防服务的意义
- 3. 能有效地减少患者和社会经济负担
- 临床预防服务通过影响健康的各种相关危险因素进行评价、干预和控制，将疾病的被动治疗转为主动的疾病预防，最大程度地促进健康，带来良好的成本-效果和成本-效益。
- 4. 其他
- 临床医生可以了解患者的第一手资料，所提出的建议有针对性，及时有针对性提出建议。

三、临床预防服务的特点



三、临床预防服务的特点

- **1. 个体化**
- 用单一健康维护计划服务所有的患者，就像让一种治疗方案治疗所有发热的人一样不恰当。只有**全面收集个人信息、体检和实验室检查资料**后，制订个人的**危险因素评价框架**，才能对**预防措施的选择和计划的制订**进行优先考虑。
- **2. 一体化**
- 临床医务人员能够在**常规临床工作中**提供预防服务，对健康者和无症状的“患者”采取**第一级预防和第二级预防措施**，推行**临床与预防一体化**的卫生服务。

三、临床预防服务的特点

- 3. 民主化

- 临床预防服务的一个重要特点是应用**增权**的原则，**医患双方共同做出决策**，并以相互尊重的方式进行教育和咨询。

- 4. 综合化

- 健康的干预是一个系统工程，一个人的健康问题既有其本人的因素，也同时受到周围物质和社会环境的影响。从事临床预防服务的医务人员应树立系统全面的观点，积极参加个体、社区、职业和其他人群的健康危险因素干预规划。

三、临床预防服务的特点

- 5. 规范化

- 一是**形成规范化**：通过遵循科学的方法，应用最充分的证据来获得有效的临床预防服务内容，形成为就医者推荐和选择的最佳预防服务措施，即**临床预防服务的循证和推荐**；具体的干预措施，包括健康咨询、健康筛检、免疫接种、药物预防和预防性治疗等。
- 二是**服务规范化**：临床医务人员需严格按照**临床预防服务基本步骤**向就医者提供服务内容，保证标准化、规范化、科学化的做好预防服务，其基本内容包括健康信息收集，健康风险评估以及个体化健康维护计划的制订与实施。



PART 02

第二节 临床预防服务的规范

2021级临床医学

主讲：马金凤 2023年9月

一、临床预防服务的内容

主要内容

● (一) 健康咨询

● (二) 筛检

● (三) 免疫接种

● (四) 化学预防

● (五) 预防性治疗

十一、临床预防服务的内容

- (一) 健康咨询

- 1. 健康咨询的定义

- 健康咨询是通过**收集就医者的健康危险因素**，对个体进行有针对性的健康教育，提高就医者自我保健意识，**并与就医者共同制订改变不良健康行为的计划**，督促就医者执行干预计划等，促使他们自觉地采纳有益于健康的行为，消除或减轻影响健康的危险因素。

- 健康咨询是一种特定的干预方式，是医务工作者日常医疗实践的组成部分。

- 2. 举例

预防意外
伤害和事故

劝阻
吸烟

保持正
常体重

增进健
康饮食

十一、临床预防服务的内容

- (二) 筛检

- 1. 筛检的定义

- 筛检指运用**快速简便**的测试、体格或实验室检查等方法，在健康人群或“无症状”患者中发现未被识别的可疑患者、健康缺陷者及高危个体的一项预防措施。

- 2. 举例



十一、临床预防服务的内容

- **(三) 免疫接种**

- **1. 免疫接种的定义**

- **是指用人工制备的疫苗类制剂（特异性抗原）或免疫血清制剂（特异性抗体），通过适当的途径接种到机体，使人体或群体产生对某种传染病的自动免疫或被动免疫，从而保护易感人群，预防传染病发生。**

- **2. 举例**

乙肝
疫苗

HPV
疫苗

狂犬
疫苗

流感
疫苗

十一、临床预防服务的内容

- (四) 化学预防

- 1. 化学预防的定义

- 指对无症状者使用药物、营养素（包括矿物质）、生物制剂或其他天然物质作为第一级预防措施，提高人群抵抗疾病的能力，防止某些疾病的发生。

- 2. 举例

妇女使用雌激素预防骨质疏松

服用阿司匹林预防心脏病

补充氟化物预防龋齿

孕妇补充叶酸降低神经管缺陷婴儿出生危险

+ 一、临床预防服务的内容

- **(五) 预防性治疗**

- **1. 预防性治疗的定义**

- 指通过应用一些治疗的手段，预防某一疾病从一个阶段进展到更为严重阶段，或预防从某一较轻疾病发展为另一较为严重疾病的方法。

- **2. 举例**

早期糖尿病
血糖的
控制

手术切除肠
息肉，预防
发展为大肠
癌

+ 二、临床预防服务的循证

- **(一) 疾病及其相关危险因素的选择**

1. 疾病的选择

- (1) 疾病的严重程度;**
- (2) 未确定其合理性的干预措施;**
- (3) 适时性;**
- (4) 成本;**
- (5) 数据资料的可获得性;**
- (6) 评估的可行性。**

2. 危险因素的选择

- (1) 导致疾病发生的危险因素在人群中的流行情况;**
- (2) 危险因素对疾病影响的大小。**

+ 二、临床预防服务的循证

- **(二) 干预措施的评价**

- 1. 干预效果的评价**

- (1) 干预能否减少疾病的发病率或减轻其严重程度（获得的益处）；**

- (2) 干预是否增加了副作用，包括是否引起其他疾病的发生，有无经济上的影响、医源性的损伤、时间的消耗和伦理道德上的影响。**

- 2. 干预措施的特征评价**

- 操作的难易、费用、安全性和可接受性。**

二、临床预防服务的循证

（二）循证证据质量的评价

证据肯定性分级

肯定性等级	内容
高	获得证据充分，包括研究设计和实施良好，评估了预防服务（干预）的健康产出，而且所得的结论不可能受到以后研究的影响
中	所获得的证据足以确定预防服务对健康产出的效果，但在估计其可信性方面受到下面因素的影响：①研究数目、规模和质量；②在不同研究的结果之间不一致；③研究结果要普及到初级保健实践中有一定的限制；④在证据链中缺乏相关性
低	所获得的证据不足以评估预防服务对健康产出的效果，证据不足的原因主要有：①研究数目或规模有限；②研究设计或方法有严重的缺陷；③在不同研究的结果之间不一致；④在证据链中有裂痕；⑤研究结果不能普及到初级保健实践中；⑥缺乏重要的健康产出的信息

三、临床预防服务的推荐

临床预防服务推荐分级表

证据的肯定性	干预效果的净效益			
	大	中	小	零/负数
高	A	B	C	D
中	B	B	C	D
低	E	E	E	E

+ 三、临床预防服务的推荐

推荐说明

肯定性等级	内容
A	推荐，高度肯定性研究表明有很大的净效益
B	推荐，高度肯定性的研究表明有中度的净效益，或中度肯定性的研究表明有中到大的净效益
C	不作常规应用推荐，但可考虑推荐给个别患者。中度肯定性的研究表明有小的净效益
D	不推荐，中到高度肯定性的研究表明无净效益甚至是有害的
E	目前的证据还不足以评价其有益或有害，证据缺乏包括研究质量差或缺乏、或相互矛盾，因此不能衡量其有益和有害的情况



PART 03

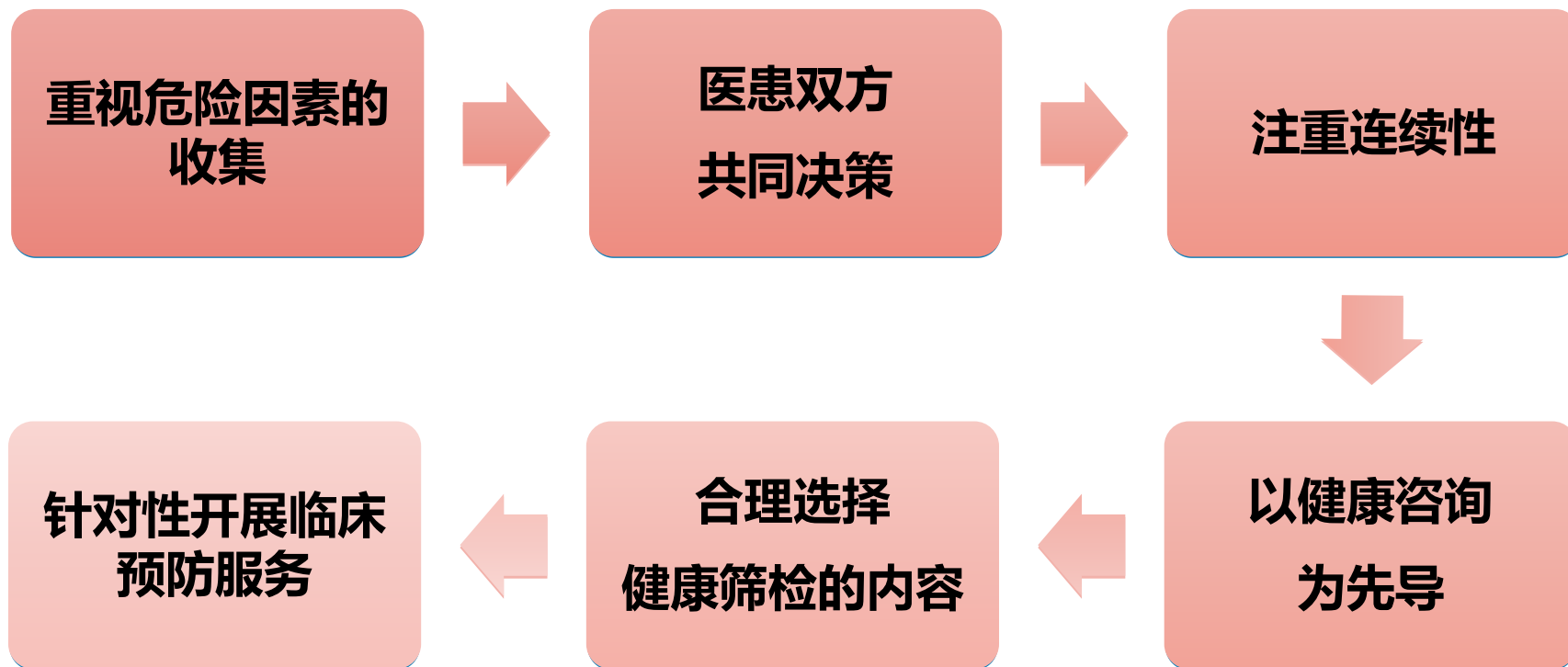
第三节

临床预防服务的实施

2021级临床医学

主讲：马金凤 2023年9月

+ 一、临床预防服务的实施原则



✚ 二、临床预防服务的实施基本步骤

- (一) 健康信息收集

- 1. 重要危险因素的初筛问题

- 吸烟

1.您吸烟吗?

- 身体活动

2.您每天有多少时间进行身体活动?

- 日常饮食

3.最近24小时内您吃过哪些食品?

+ 二、临床预防服务的实施基本步骤

- **(一) 健康信息收集**

- **1. 重要危险因素的初筛问题**

- **性生活**

4.您的朋友中有婚外性生活的人吗？您是否有这种行为？您使用什么避孕措施？

- **酒精和其他毒品的使用**

5.您差不多每天喝酒吗？您的朋友中有吸海洛因或鸦片的人吗？您吸过吗？

- **预防伤害**

6.您一直遵守交通规则吗？您曾骑自行车猛拐、抢道吗？您曾经酒后驾车吗？您是否曾乘坐由酒醉司机驾驶的汽车？

+ 二、临床预防服务的实施基本步骤

- **(一) 健康信息收集**

- **1. 重要危险因素的初筛问题**

- **口腔卫生**

7.您每天刷牙吗？或隔多久刷一次？您的牙出血过吗？您最近一次看牙医是什么时候？

- **精神卫生及其功能状态**

8.近来您的情绪怎样？

- **既往病史**

9.医生曾经诊断你患有心脏病、癌症、糖尿病或哪种传染病？

✚ 二、临床预防服务的实施基本步骤

- (一) 健康信息收集

- 1. 重要危险因素的初筛问题

- 家族史

10.您是否有心脏病、癌症或糖尿病的家族史?

- 职业与环境危险因素

11.您目前从事何种工作? 过去曾从事过什么工作?

- 旅游史

12.您到过其他地方或其他国家吗? 或正准备去什么地方或国家?

+ 二、临床预防服务的实施基本步骤

- **(一) 健康信息收集**

- **1. 重要危险因素的初筛问题**

- **筛检状况**

13.您最近一次参加的体检是在什么时候？查什么？

- **免疫状况**

14.您最近一次接受的免疫接种是在什么时候？什么免疫接种？

- **药物预防**

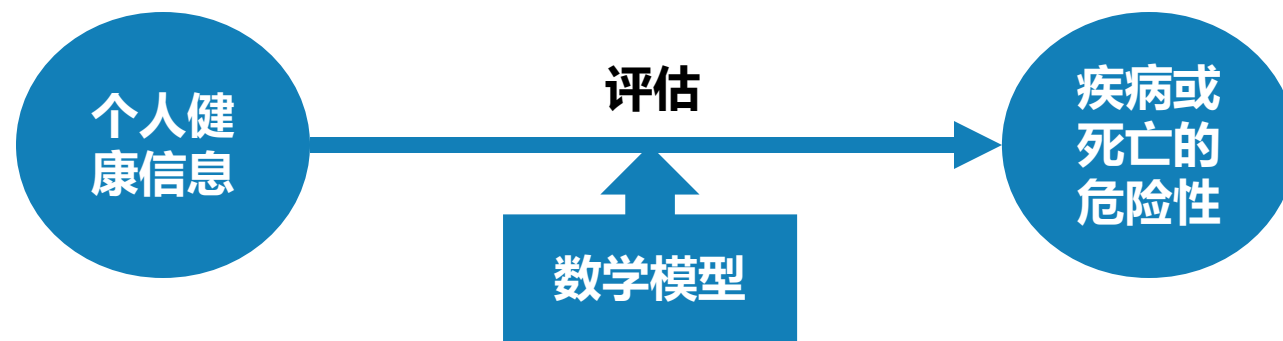
15.您服用雌激素吗？您每天服用阿司匹林吗？

+ 二、临床预防服务的实施基本步骤

- **(一) 健康信息收集**
- **2. 注意事项**
- **应用开放式问题，保持目光接触。**
- **注意患者的情绪反应。**
- **注意患者的措词、语调、语音、语速和非语言性交流。**
- **识别并向患者提出共同分担。**

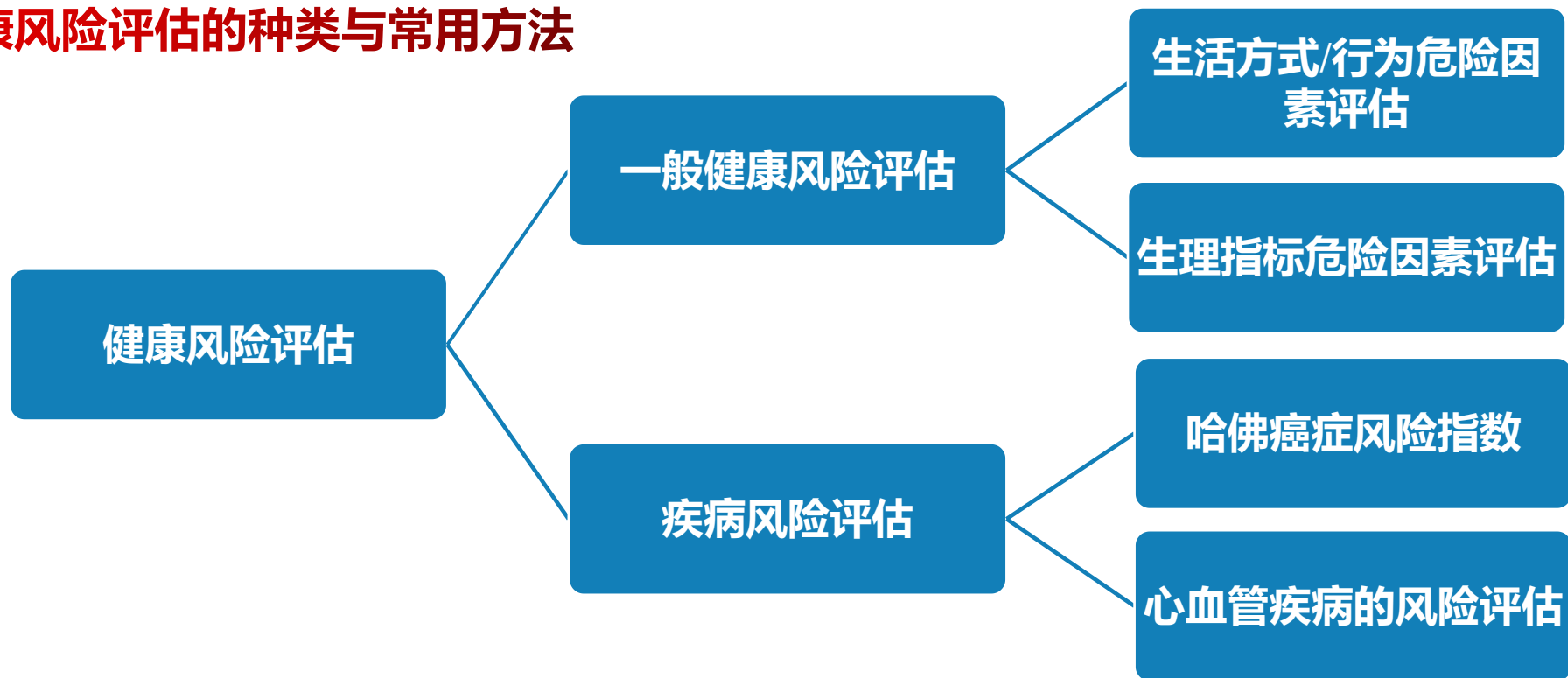
✦ 二、临床预防服务的实施基本步骤

- (二) 健康风险评估
- 1. 健康风险评估的定义及基本步骤
- 健康风险评估 (health risk appraisal, HRA) 是一种用于描述和评估个体的健康危险因素所导致的某一特定疾病或因为某种特定疾病而死亡可能性的方法和工具。



✚ 二、临床预防服务的实施基本步骤

- (二) 健康风险评估
- 2. 健康风险评估的种类与常用方法

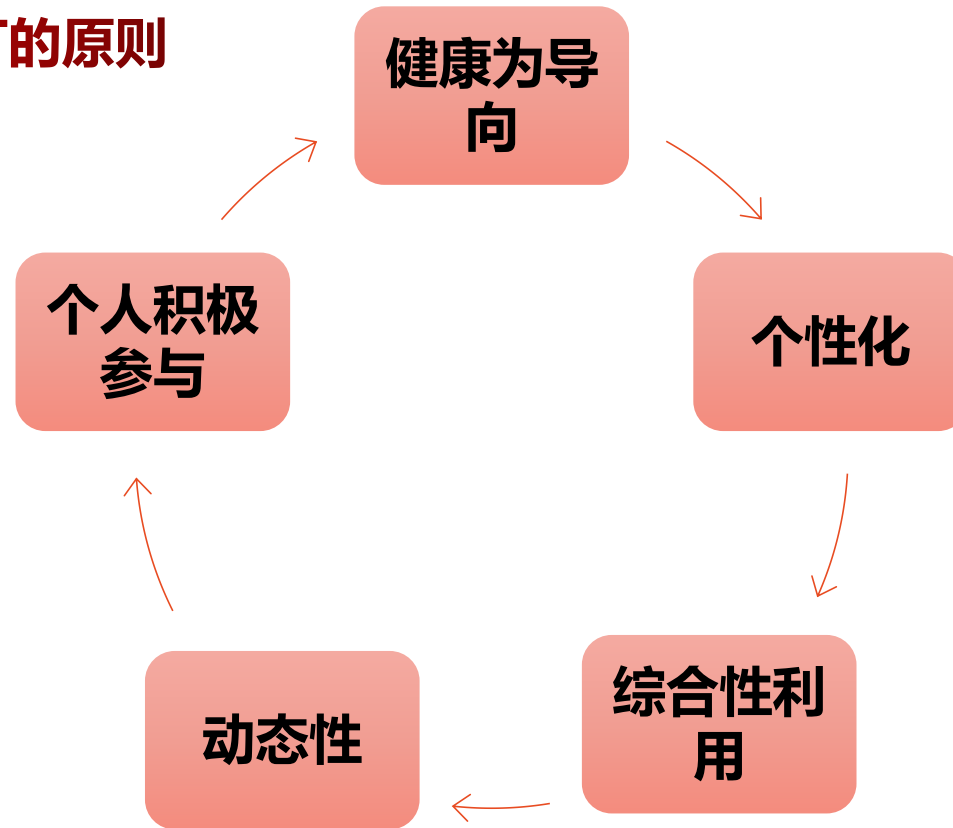


+ 二、临床预防服务的实施基本步骤

- **(三) 个体化健康维护计划**
- **1. 健康维护计划制订的定义**
- **健康维护计划 (health maintenance schedule) 是指在明确个人健康危险因素分布的基础上, 有针对性地制订将来一段时间内个体化的维护健康的方案, 并以此来实施个性化的健康指导。**
- **说明: 与一般健康教育和健康促进不同, 临床预防服务中的健康干预是个性化的。**

✦ 二、临床预防服务的实施基本步骤

- (三) 个体化健康维护计划
- 2. 个体化健康维护计划制订的原则

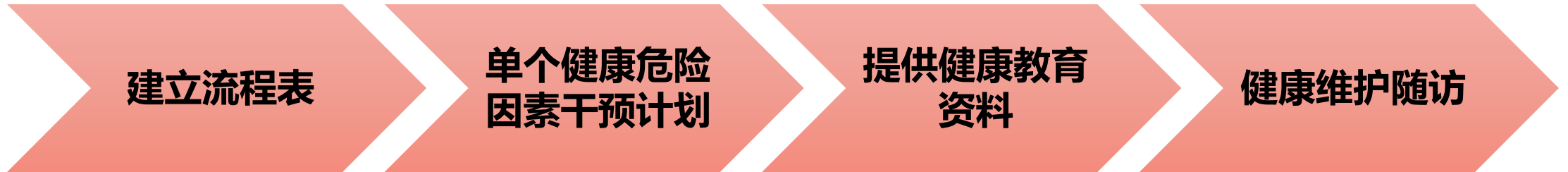


+ 二、临床预防服务的实施基本步骤

- **(三) 个体化健康维护计划**
- **3. 干预措施的选择**
- **根据危险因素的评估结果以及“患者”的性别、年龄等信息。**
- **具体的干预措施，包括健康咨询、健康筛检、免疫接种、药物预防和预防性治疗等。**
- **4. 干预实施的频率**
- **例如：确定筛检的频率主要是筛检试验的灵敏度和疾病的进展。**

+ 二、临床预防服务的实施基本步骤

- (三) 个体化健康维护计划
- 5. 个体化健康维护计划的实施



+ 二、临床预防服务的实施基本步骤

- **(四) 个体化健康维护计划的实施**

- **1. 建立流程表**

- **健康指导**

- **疾病筛检**

- **免疫接种**

说明：在具体操作时，医务人员应根据患者的特征与需求增删项目，使流程表体现个体化。已建立的流程表允许医务人员在随访过程中根据“患者”的需要作适当修正。

+ 二、临床预防服务的实施基本步骤

- **(四) 个体化健康维护计划的实施**

- **2. 单个健康危险因素干预计划**

- **例如：吸烟者的戒烟计划。**

- **例如：肥胖者的体重控制计划。**

- **说明：**制订的目标不能要求太高，应在近期通过努力就可达到，使“患者”看到自己的进步，逐步树立纠正不良行为危险因素的自信心，从而能长期坚持，达到维护健康的效果。

+ 二、临床预防服务的实施基本步骤

- **(四) 个体化健康维护计划的实施**

- **3. 健康教育与健康维护随访**

- **为了提高“患者”对计划执行的依从性，应给他们提供一些有针对性的相关健康教育资料；**

- **一般而言，所有“患者”在执行健康维护计划3个月后都需要进行定期随访，随访时间应根据具体情况确定。**

临床预防服务

本章小结

临床预防服务是指医务人员在临床场所对“健康者”和无症状“患者”的健康危险因素进行评价，实施个性化的预防干预措施来预防疾病和促进健康。随着人类疾病谱的变化和医学模式的转变，临床预防服务逐渐形成并迅速发展，成为当今最佳的医学服务模式之一。临床预防服务不仅每年能挽救数万人的性命，而且能够有效地减少患者和社会经济负担。

以个体预防为特征的临床预防是将疾病治疗和预防结合最密切的一个连接点。在疾病的治疗和预防中，临床医师具有时间地理上、专业性质上、服务特点上、医患关系方面等明显的优势，因此在临床场所开展疾病预防工作，能为服务对象提供个性化、一体化、民主化、综合化以及规范化的临床预防服务。



临床预防服务

本章小结

临床预防服务内容主要包括对就医者的健康咨询、筛检、免疫接种和化学预防和预防性治疗等。疾病预防的策略必须以科学研究为基础，遵循科学的方法获得最充分证据来为服务对象提供最佳的预防措施。通过证据肯定性的级别和干预效果的净效益从而确定临床预防服务内容的推荐分级。

临床医生通常依据临床预防服务内容推荐分级开展临床预防服务。在具体实施临床预防服务过程中，应重视危险因素收集、以健康咨询为先导、合理选择健康筛检内容，根据不同年龄阶段的人群特点，通过医患双方共同决策方式，开展针对性的临床预防服务。



临床预防服务

本章小结

同时，认识到临床预防服务的内容在不断更新，循证方法也将会更加完善，期待更多医务工作者不断的探索，促进临床预防服务的发展，将预防变为医疗服务的主流，从而帮助每个人达到最理想的健康水平，减少最终的医疗费用，实现“健康中国”。



谢谢聆听 努力奋斗

临床预防服务





人民卫生出版社

PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

谢谢观看

